

FICHE SENSIBILISATION

(prestation type conférence)

Conférence de sensibilisation au « développement durable »

Déroulé

La conférence sera organisée en 3 temps forts, au cours de cette conférence, l'intervenante s'attachera à créer du débat et à mettre en avant les solutions et alternatives. Elle veillera à souligner les impacts positifs d'un changement.

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

1. Quel degré d'urgence ?

Contextualisation climatique, politique, sociale, environnementale

Définition du développement durable

2. Pourquoi n'est-ce pas si simple ?

Les a-prioris au changement, les freins réglementaires ainsi que les obstacles mécaniques sont nombreux. Présentation et éclairage.

Quels impacts sur nos comportements individuels ?

3. Ils ont réussi, pourquoi pas moi ?

Tour d'horizon des facteurs clés et des modèles

FICHE SENSIBILISATION

(prestation type atelier)

Atelier « Le zéro déchet au quotidien : presque pas impossible »



Informations pratiques

Activité : Échanges animés et quiz

Temps : 1h

Horaire : 10h-11h

Public : tout public

Intervenantes : Chloé



Description et déroulé

Le Zéro déchet au quotidien : presque pas impossible !

Des courses à la maison : quelles sont les alternatives, solutions pour vivre Zéro Déchet ?

Tawashi, bee wrap et autre bizarrerie n'auront plus de secret pour vous !

Présentation et découverte du kit "Zéro déchet"

Quiz et échanges animés.

FICHE SENSIBILISATION

(prestation type atelier)

Atelier « Repas sans histoire et histoire de repas »



Informations pratiques

Activité : théâtre et débat

Temps : 2h

Horaire : 10h - 12h

Public : familles

Intervenante : Chloé



Description et déroulé

Le repas sans prise de tête, sans crise de nerf : impossible ? Au détour de vos souvenirs et anecdotes, de la punition de Danette aux œufs florentine, vous découvrirez de nombreux conseils pour :

- comprendre et satisfaire les envies de chacun dans le foyer
- choisir vos produits
- comprendre et intégrer les recommandations nutritionnelles

Activité théâtrale (théâtre forum) et jeux de rôle autour de l'alimentation. Ouvert à tous, même aux plus timides, la participation à cet atelier peut se faire de différentes manières : participer au débat/et/ou aux jeux de rôle. Les personnes ne souhaitant pas jouer pourront rester public.